

# Vorbereitungstraining für BEM/WdEM

Altersklassen u15/u18/u21

Datum: **27.01.2024**

Ort: **Am Stürzenberg 2a, 57439 Attendorn**

Zeit: **14:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

Für die obengenannten Altersklassen stehen im Februar die Bezirks- und Westdeutschen Meisterschaften an, daher möchten wir gerne die Möglichkeit bieten, uns gemeinsam mit einem randorilastigen Training darauf vorzubereiten.

Das Training dient auch als Ersatz für das Kreisrandori, das später im Jahr wieder stattfinden wird.

Neben den Judoka aus den startberechtigten Altersklassen (2004 bis 2012) sind auch motivierte Trainer/Betreuer/etc. als zusätzliche Trainingspartner auf der Matte gerne gesehen.

Um Meldung der Teilnehmer eine Woche im Voraus wird gebeten, wahlweise per Mail oder WhatsApp.

Mit sportlichen Grüßen

Florian Müller, Kreisjugendleiter

[florian-mueller-88@gmx.de](mailto:florian-mueller-88@gmx.de)

0173/2046052